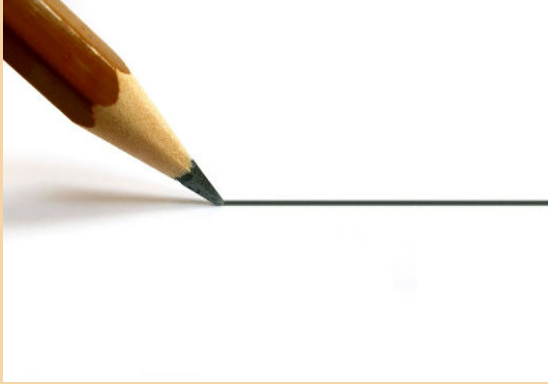


Sınır Nasıl Oluşturulur

- **Çocuğunuzun duygusunu kabul edin.**
- **Sınırı ifade edin. Açık anlaşılır ve kesin olun. Doğrudan ve net mesajlarla yönlendirme yapın.**
- **Sakin ve normal bir ses tonu ile konuşun. Gerekli durumlarda davranışların sonuçlarını belirleyin.**
- **Alternatif sunun.**



Sınır koymak, çocuğa sürekli ne yapması gerektiğini söylemek değildir. Aile içinde kurallar çocukla beraber belirlenmeli, geri kalan alanlarda çocuğa esneklik sağlanmalı

Sınır Belirlerken Nelere Dikkat Etmeli

- **Esneklik sağlamalı, ama gevşek olmamalı**
- **Çerçevesi belli ama çok katı olmamalı**
- **Açık, net ve anlaşılır olmalı.**
- **Anne baba ve çocuk ortak kararı olmalı.**
- **Ebeveynler kendi aralarında tutarlı ve kararlı olmalı**
- **Çocuğun yaşına göre güncellenmeli ve genişletilmeli.**
- **Sevgi esirgenmemeli ve çocuğa rol model olmalı**
- **Çocuğa alternatif seçenekler sunmalı.**



SINIR KOYMA VELİ

SINIR KOYMA NEDİR?

Sınır koyma; bireyin kendi varlığını diğerlerinininkinden ayırt etmeyi, haklarının nerede başlayıp bittiğini anlamayı sağlar.

•Varlığının ve sınırlarının farkında olan çocuklar kendilerini ve dış dünyayı daha kolay kavrayabilirler.

Çocuklar sınırlara neden ihtiyaç duyarlar?

✓ Sınırlar çocukların araştırma yapmasını sağlar.

Sınırlar etkili ve uygun bir şekilde ise çocukların araştırma yapmalarına yardımcı olur. Sınırların keşfi yaklaşık olarak bir yaşlarında başlar. Bu dönemde bazı sorulara cevap arayarak süreç başlamış olur.

✓ Sınırlar onaylanan-kabul gören davranışları tanımlar.

Bir kuralın sonucunda ne oluyorsa o bizim onayladığımız davranıştır. Çocukların ilerlemeleri beklenen yolun hangisi olduğunu anlamaları için net sınırlara ihtiyaç vardır.

✓ Sınırlar ilişkileri tanımlar.

Çocuklar sınırlar sayesinde toplum kurallarına uymayı ve anne baba otoritesine uymayı öğrenirler. Okula başladığında karşısına çıkan toplum kurallarına uymayı, olumsuz duygularla baş etme becerisini evde edindiği deneyimlerine göre şekillendirir.

✓ Sınırlar güvenlik sağlar.

Çocuklar sınırlar sayesinde kendilerini güvende hissederler. Kendisine veya başkasına zarar verebileceği durumlarda anne-babasının kendisini durduracağını bilmenin rahatlığını yaşarlar.



Sınır Koyma Dinamik Bir Süreçtir.

Çocuklar büyür, değişir ve gelişirler. Değiştikçe daha çok özgürlük, ayrıcalık ve sorumluluk yüklenmeye hazır hale gelirler. Çocuklar çevrelerini keşfetmeye, becerilerini geliştirmeye, yeni yetenekler kazanmaya ve bağımsız olmaya fırsat bulmalıdır. Anne babalar ve eğitimciler de bu normal gelişim sürecini engellemeden, onlara destek olacak sınırlar koymalıdır.

Sınır Koymadan Önce

Ebeveyn Davranışı	Çocuk Davranışı
-İlk Rica	-Yanlış Davranış
-Tekrarlama	- Duymazdan
-Hatırlatma	- Gelme
-Yalvarma	- ve
-Azarlama	- Direniş
-Bağırma	

Dengeli Sınırlar Oluşturulduktan Sonra

Ebeveyn Davranışı	Çocuk Davranışı
Sözel Adımlar	
-Net sözel mesaj	-Yanlış davranış
Davranışsal Adımlar	
-Mola	- Yanlış
-Mantıksal sonuçlar	- Davranışın
	- Durması